

Le nœud de chaise d'une seule main !

Texte Bruno Ménard. Photos Jean-Marie Liot.



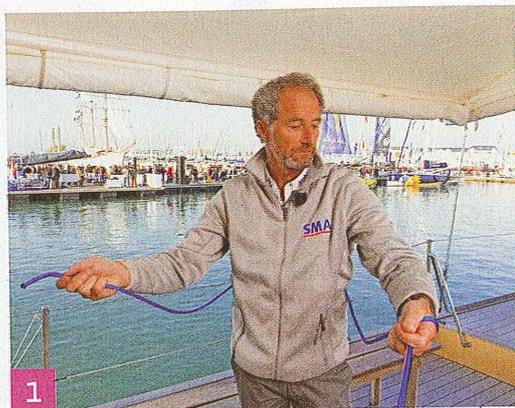
Vous êtes tombé à l'eau, on vous lance un cordage. Savez-vous faire un nœud de chaise autour de vous d'une seule main ? Michel Desjoyeaux, le double vainqueur du Vendée Globe, vous explique.

Retrouvez le tutoriel vidéo sur www.voilesetvoiliers.com

Le nœud de chaise à deux mains, vous maîtrisez : le serpent sort de son puits, fait le tour de l'arbre et rentre dans son puits. D'accord. Mais si vous tombez à l'eau, l'une de vos mains sera occupée à maintenir le cordage que l'équipage vous a lancé. Avec votre seule main libre, vous pouvez parfaitement réaliser

ce même nœud de chaise. Il suffit de suivre la méthode Desjoyeaux... et de vous entraîner ! C'est moins compliqué qu'il n'y paraît et cela peut s'avérer très utile. Entre autres parce qu'une fois le nœud réalisé, vos deux bras sont libres pour nager et remonter à bord.

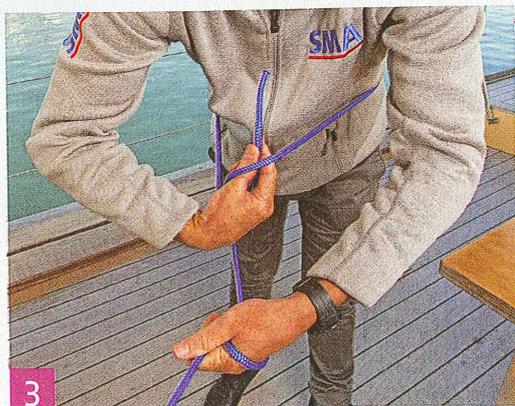
Merci à Thierry Dubois pour son aide logistique à bord de la Louise.



Un tour mort autour de la main qui ne sert pas à faire le nœud (la gauche pour un droitier) permet de maintenir le bout qu'on vous a lancé.



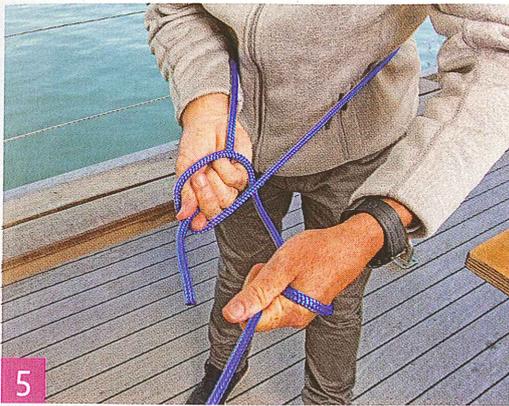
Poser la main droite sur le bout préalablement passé autour de la taille en s'apprêtant à revenir à l'intérieur, vers soi et vers le haut.



Entamer un mouvement de rotation du poignet, paume vers soi puis vers l'extérieur.



La rotation de la main, avec la face externe des doigts qui appuie sur le cordage, permet de créer le puits du nœud de chaise.



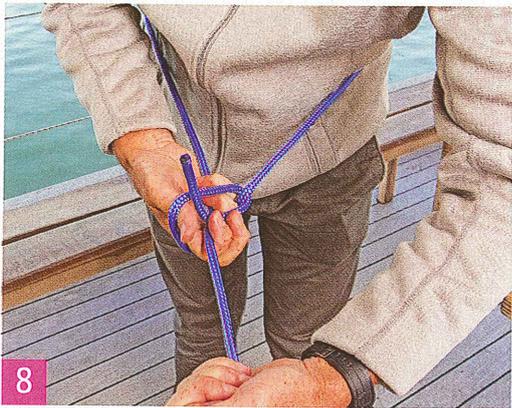
Comme pour le nœud de chaise fait à deux mains, on retrouve un serpent qui sort d'un puits... et un arbre prêt à servir.



Moment délicat : l'index et le majeur font tourner le serpent autour de l'arbre...



Le serpent a fait son tour de l'arbre et est maintenu par le pouce. Il s'apprête à regagner son puits.



Le pouce écarté sert à rétrécir progressivement le diamètre du puits, pendant que l'index et le majeur font revenir le serpent vers l'intérieur.



C'est presque gagné. Tout en forçant bien le serpent à rentrer dans son puits, on fait glisser ce dernier vers l'extrémité des doigts.



Le puits se rétrécit encore et va finir par glisser complètement sur le pouce... et sur le serpent qu'on tire vers l'intérieur.



Souquez ferme sur le serpent. C'est fini! Mais si, mais si, avec un peu d'entraînement vous le réussirez sans problème... et de plus en plus vite.



Voilà. Vous avez un nœud de chaise autour de vous. Vos deux mains sont maintenant libres pour nager vers le bateau puis vous y hisser, pendant que l'équipage peut reprendre le cordage.